

# Temadag om

## Palpations och undersökningsmetodik av hand och underarm

9.30 - 10.20	Introduktion palpation och undersökningsmetodik – Kort repetition av handens topografiska och funktionella anatomi
10.20 - 10.40	<b>Kaffe</b>
10.40 - 12.00	Markering av viktiga anatomiska strukturer samt genomgång av triggerpunkter. Praktiska övningar med fokus på entrapmentsyndrom och överbelastningsrelaterade diagnoser.
12.00 - 13.00	<b>Lunch</b>
13.00 - 14.10	Praktiska övningar med fokus på rörelseinskränkning och komplikationer efter trauma – analys av rörelsehinder
14.10 - 14.30	<b>Kaffe</b>
14.30 - 15.20	Praktiska övningar och genomgång av patientfall som deltagarna haft med sig, gärna inskickade in i förväg oidentifierade
15.20 – 15.30	Sammanfattning och avslutning.